

# Übersicht über die Sportangebote

Zeit	Thema
<b>Montag</b>	
09:00 - 10:15 h	<b>Pilates</b>
18:00 - 20:00 h	<b>Gerätturnen</b> Wettkampf Kinder und Jugendliche
20:15 - 21:45 h	<b>Trimmen</b> - Fit und Gesund
<b>Dienstag</b>	
20:30 - 21:30 h	<b>Fitnessgymnastik</b> für Frauen
<b>Mittwoch</b>	
16:00 - 17:00 h	<b>Running Kids</b> - Sport und Spiel für Kinder von 7 - 10 Jahren
16:45 - 18:30 h	<b>Gerätturnen</b> Wettkampf Kinder und Jugendliche
17:00 - 18:00 h	<b>Girlies</b> - fit und fun
18:00 - 19:30 h	<b>Leichtathletik</b>
19:30 - 20:30 h	<b>Aerobic</b> und Step-Aerobic für alle ab 16
<b>Donnerstag</b>	
08:00 h, 08:55 h	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> und mehr
15:00 - 16:00 h	<b>Kinderturnen</b> Sport Spiel Spaß für Kinder von 5-7 Jahren
16:15 - 17:15 h	<b>Kinderturnen</b> Turnzwerge für Kinder von 3-5 Jahren
19:00 - 20:30 h	<b>Mobil und Stabil</b> durch Bewegung Frauen 50 +
<b>Freitag</b>	
08:15 h, 09:10 h, 10:05 h, 11:00 h	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> und mehr
15:00 - 16:30 h	<b>Gerätturnen</b> Minis
16:30 - 18:00 h	<b>Gerätturnen</b> Wettkampf Kinder und Jugendliche
20:00 - 22:00 h	<b>Gerätturnen</b> Wettkampf Aktive und Jugend