

Übersicht über die Sportangebote

Zeit	Thema
Montag	
18:30 - 20:15 h	Gerätturnen Wettkampf Kinder und Jugendliche
20:15 - 21:45 h	Trimmen - Fit und Gesund
Dienstag	
08:30 - 9:30 h	Pilates
09:30 - 10:30 h	Pilates
20:30 - 21:30 h	Fitnessgymnastik für Frauen
Mittwoch	
16:00 - 17:00 h	Running Kids - Sport und Spiel für Kinder von 7 - 10 Jahren
16:45 - 18:30 h	Gerätturnen Wettkampf Kinder und Jugendliche
17:00 - 18:00 h	Girlies - fit und fun
18:00 - 19:30 h	Leichtathletik
19:30 - 20:30 h	Aerobic und Step-Aerobic für alle ab 16
Donnerstag	
08:00 h, 08:55 h	Wirbelsäulengymnastik und mehr
15:00 - 16:00 h	Kinderturnen Sport Spiel Spaß für Kinder von 5-7 Jahren
16:15 - 17:15 h	Kinderturnen Turnzwerge für Kinder von 3-5 Jahren
18:30 - 19:20 h	Wirbelsäulengymnastik und mehr
19:25 - 20:10 h	Wirbelsäulengymnastik und mehr
Freitag	
08:15 h, 09:10 h, 10:05 h, 11:00 h	Wirbelsäulengymnastik und mehr
15:00 - 16:30 h	Gerätturnen Minis
16:30 - 18:00 h	Gerätturnen Wettkampf Kinder und Jugendliche
20:00 - 22:00 h	Gerätturnen Wettkampf Aktive und Jugend