

Übersicht über die Sportangebote

Zeit	Gruppe	Ort
Montag		
18.30 - 20.15 Uhr	Geräteturnen Wettkampf Kinder und Jugendliche	Schwarzwaldhalle Altburg
20.15 - 21.45 Uhr	Trimmen - Fit und Gesund	Schwarzwaldhalle Altburg
Dienstag		
8.30 - 9.45 Uhr	Pilates	Schwarzwaldhalle Altburg/Vereinsraum
19.30 - 20.30 Uhr	Dienstagsfrauen	Schwarzwaldhalle Altburg
Mittwoch		
15.00 - 16.00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß für Kinder von 5-7 Jahren	Schwarzwaldhalle Altburg
16.00 - 17.00 Uhr	Running Kids - Sport und Spiel für Kinder von 7-10 Jahren	Schwarzwaldhalle Altburg
16.30 - 18.00 Uhr	Geräteturnen Wettkampf Kinder und Jugendliche	Kreissporthalle Wimberg
17.00 - 18.00 Uhr	Girlies - Sport und Spiel für Mädchen ab der 5. Klasse	Schwarzwaldhalle Altburg
18.00 - 19.30 Uhr	Leichtathletik	Schwarzwaldhalle Altburg/Sportplatz Altburg
19.30 - 20.30 Uhr	Aerobic und Step-Aerobic für alle ab 16 Jahren	Schwarzwaldhalle
Donnerstag		
16.00 - 17.00 Uhr	Turnzwerge - Kinderturnen für Kinder von 3-5 Jahren	Schwarzwaldhalle
18.30 - 19.20 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Schwarzwaldhalle/Vereinsraum
19.30 - 20.20 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Schwarzwaldhalle/Vereinsraum
Freitag		
8.00 - 8.50 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Schwarzwaldhalle/Vereinsraum
9.00 - 9.50 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Schwarzwaldhalle/Vereinsraum
10.00 - 10.50 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Schwarzwaldhalle/Vereinsraum
11.00 - 11.50 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Schwarzwaldhalle/Vereinsraum
15.00 - 16.30 Uhr	Geräteturnen Minis	Schwarzwaldhalle
16.30 - 18.00 Uhr	Geräteturnen Wettkampf Kinder und Jugendliche	Schwarzwaldhalle
20.00 - 22.00 Uhr	Geräteturnen Wettkampf Aktive und Jugend	Schwarzwaldhalle